

Муниципальное учреждение «Отдел образования Шалинского муниципального района»

**Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение**

**«СРЕДНЯЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА С. МЕСКЕР-ЮРТ**

**ШАЛИНСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА»**

**(МБОУ «СОШ с. Мескер-Юрт»)**

|  |
| --- |
| **Утверждено**  Директор  МБОУ «СОШ с.Мескер-Юрт»  \_\_\_\_\_\_\_\_М.Ш. Бисултанов  Приказ № 90 от 28.08.2024г |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
|  | ЗАВТРАКИ |  |
|  | **ПЕРВАЯ НЕДЕЛЯ** |  |
| **День** | **Наименование** | **Выход,г** |
|

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Понедельника** | Рыба припущенная | 75 |
| Рис отварной №304 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 50 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 15 |
| Булочка домашняя | 60 |
| **Итого** | **500** |
| **Вторник** | Сырники из творога запеченые | 100 |
| Чай с молоком или сливками №378 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 50 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| Яблоко №338 | 80 |
| Булочка домашняя | 60 |
| **Итого** | **500** |
| **Среда** | Запеканка из творога | 150 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| Хлеб пшеничный | 60 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 10 |
| Яблоко №338 | 80 |
| **Итого** | **500** |
| **Четверг** | Греча отварная №4,3 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 50 |
| Котлета куриная | 70 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| Яблоко №338 | 80 |
| **Итого** | **500** |
| **Пятница** | Рис отварной №304 | 100 |
| Хлеб пшеничный | 50 |
| Чай с лимоном №459 | 180 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 20 |
| Котлета куриная | 70 |
| Яблоко №338 | 80 |
| Итого | 500 |
|  | **ВТОРАЯ НЕДЕЛЯ** |  |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Понедельник** | Борщ со свежей капустой и томатом | 200 |
| Макаронные изделия отварные с маслом №203 | 105 |
| Котлета куриная | 70 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **650** |
| **Вторник** | Рассольник домашний №95 | 200 |
| Пюре картофельное №377 | 100 |
| Сосиски "Особые халяль" | 50 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) | 5 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **630** |
| **среда** | Щи из свежей капусты с картофелем №88 | 200 |
| Плов с курицей №291 | 150 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Сыр порциями | 10 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **635** |
| **Четверг** | Суп из овощей с фасолью №117 | 200 |
| Рис отварной №304 | 100 |
| Сосиски "Особые халяль" | 50 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| Сыр порциями | 10 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **635** |
| **Пятница** | Борщ №81 | 200 |
| Сметана | 10 |
| Греча отварная №4,3 | 100 |
| Соус красный основной №422 | 50 |
| Хлеб пшеничный | 75 |
| МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ) №14 | 5 |
| Чай с лимоном №459 | 200 |
| **Итого** | **640** |